

夏休み企画!! 小学生以上のお子さん&ママ・パパを  
対象とした姿勢・体力測定で健康チェックしませんか?

# 夏休み親子 測定会

**ご予約優先** (空き状況によっては飛び込みOKです、その際にご連絡ください)

● **お手軽姿勢測定** 一人 ¥ 500(税込)

● **姿勢体力測定** 一人 ¥ 1,000(税込)

開催日 **8/11(金) 山の日** 13:00~18:00

**8/27(日)** 10:00~17:00

場所 **レンタルスタジオ LANA MÄLIE STUDIO**

名古屋市緑区亀が洞3-113ラ・フォーレ近藤1階

-開催場所について-

専用駐車スペースあり。更衣室・トイレ・洗面台あり・エアコン完備。

36号線を熊ノ前の交差点で曲がり、400m先左手。徳重幼稚園の斜め向かい。

-当日について-

動きやすい格好(ストレッチの効く服装)でお越しください。

持ち物は室内シューズ・タオル・飲み物

-ご予約/ご質問- 090-3153-7763(本山)



# パーソナルトレーナーによる夏休み親子測定会

## AI姿勢分析で カラダのゆがみを可視化

SK シセイカルテ



あなたの姿勢は何点ですか？

### ●お手軽姿勢測定 (約 15 分)

〈内容〉親子 AI 姿勢測定とゆがみチェック

### ●姿勢体力測定 (約 30 分)

〈内容〉親子 AI 姿勢測定 + 体力測定

— 体力測定の内容 —

握力・柔軟性・バランス・ジャンプ

持久力・敏捷(びんしょう)性

T&M Support 本山です。

私自身一児の父でもあり、子どもの成長を毎日楽しみにしている一人の父親です。子どもの成長は親が想像しているより心も体もどんどん成長していきます。この夏で一気に成長する子もいるはずですよ。

親子測定会でお互いの体のことを知るきっかけになると嬉しく思います。是非、この夏休みに親子の絆を深める一つの機会となりますように！！

ープロフィールー 1982年9月名古屋市生まれ。

大学1年まで硬式野球部に所属、その後海の人命救助であるライフセービングの資格を取得しライフセーバーとして愛知県の海水浴場で活動。

大学卒業後、理学療法士養成校に入学し4年後免許取得。

資格 理学療法士免許、介護支援専門員、ノルディックウォーク公認指導員

測定者 本山 達郎



ご予約・お問合せはこちらから

自宅・オフィスへの訪問型サービス

T&M Support



☆こちらからも予約・お問合せ承ります☆

ホームページ LINE 公式アカウント Instagram



もとやま たつろう

代表 本山 達郎

受付時間 9:00~21:00

電話 090-3153-7763

E-mail [tms20221101@gmail.com](mailto:tms20221101@gmail.com)